

# AUTOMIZACIÓN DE PADRES EN GLENDALE

OCTUBRE 2021



## Salud Dental de los Niños



Las caries (también conocidas como cavidades o caries dentales) son una de las enfermedades crónicas más comunes de la infancia en los Estados Unidos. Las caries no tratadas pueden causar dolor e infecciones que pueden provocar problemas para comer, hablar, jugar y aprender. Los niños que tienen una mala salud bucodental suelen faltar más a la escuela y sacar peores calificaciones que los que no la tienen.

¡La buena noticia es que las caries se pueden prevenir!

### Para los Bebés:

- Limpie las encías dos veces al día con un trapito suave y limpio, por la mañana después de la primera alimentación y justo antes de acostarse, para eliminar las bacterias y los azúcares que pueden provocar caries.
- Cuando le salgan los dientes, empiece a cepillarlos dos veces al día con un cepillo de dientes suave de cerdas pequeñas y agua natural.
- Visite al dentista antes de que su bebé cumpla un año para detectar a tiempo los signos de problemas.
- Hable con su dentista o médico sobre la posibilidad de poner esmalte de fluoruro en los dientes de su hijo tan pronto como aparezca el primer diente.

### Para los Niños:

- Cepíllele los dientes dos veces al día con pasta de dientes con fluoruro.
- Asegúrese de que su cepillo de dientes tenga cerdas suaves (el paquete le indicará si son suaves). Reemplace el cepillo de dientes cada 3 meses.
- Utilice el hilo dental una vez al día, asegurándose de pasar también entre los dientes posteriores.
- Pida al dentista de su hijo que le aplique selladores dentales cuando sea apropiado.



<https://www.cdc.gov/oralhealth/basics/childrens-oral-health/index.html>

## Bromas del Otoño

1. ¿Cuál es el colmo de un libro?
2. ¿Por qué a Humpty Dumpty le encantaba el otoño?
3. ¿Qué obtienes si divides la circunferencia de una calabaza por su diámetro?
4. ¿Por qué a la Linterna Jack se le olvidó todo?
5. ¿Qué es lo mejor para ponerle a un pastel de calabaza?

1. ¿Qué en otoño pierda sus hojas!
2. ¡Porque Humty Dumpty tuvo una gran caída!
3. ¡Calabaza Pi(π)!
4. Porque tiene la cabeza vacía
5. ¡Una gran mordida!



## "Slime" de Calabaza

- Materiales:**
- Calabaz
  - 2 botellas de pegamento claro Elmer's
  - Almidón en Líquido
  - Herramienta para tallar calabazas(corte la parte superior de la calabaza)
  - Guantes (opcional)

**Instrucciones:**

1. Saca todas las hebras y pulpa del interior de la calabaza y colóquelas en un tazón.
2. Eche las dos botellas de pegamento transparente en el tazón. Mezcle bien con las manos.
3. Añada 1 taza de almidón líquido. Mezclar bien con las manos. Si la mezcla parece pegarse a sus manos, añada poco a poco más almidón líquido hasta que alcance esa consistencia de "slime". Puede tomar hasta 15 minutos de mezcla para alcanzar la consistencia.

## Volcán de Calabaza

- Materiales:**
- Calabaza (la que usó para hacer el "slime")
  - Bicarbonato de Sodio
  - Vinagre
  - Detergente para Trastes

**Instrucciones:**

1. Lleve su calabaza al aire libre, ya que esto será un poco sucio.
2. Eche como una taza de bicarbonato de sodio en la calabaza
3. Agrega un poquito de jabón para trastes. Alrededor de 1/4 de taza será más que suficiente.
4. Prepárese para apartarse después de echar el vinagre en la calabaza y sellarla con la parte superior de la calabaza de nuevo.
5. ¡Observe el volcán en erupción!

\*\*estas actividades deben hacerse con un adulto

## Apreciando a una Agencia



**Centro de la Compasión de la Cosecha**  
El Centro de Compasión de la Cosecha es completamente gratuito para el público, lo que permite a todos los invitados comprar libremente alimentos, artículos de higiene, para bebés y ropa. Cada invitado puede hacer una visita cada 30 días y se le pide que presente una identificación adecuada que indique su dirección actual. Cada invitado debe llevar su identificación y también una factura de servicios públicos.

Localidades en West Phoenix, North Phoenix y Maryvale. Visite:

<https://harvestcompassioncenter.org/about/hcc-services/> for locations and hours.

## Consejera/SELS Sobresaliente

Hola-  
Mi nombre es Kimberlee Clark y soy la SELS en Glendale Success Academy (GSA). He trabajado en GESD durante 13 años escolares, todos ellos en GSA. Disfruto planeando e implementando eventos y actividades especiales para los estudiantes y el personal de GSA. Mi parte favorita de trabajar para un distrito escolar tan grandioso es poder apoyar a los estudiantes en su crecimiento académico, social/emocional y de comportamiento.



**6 Y 27 DE OCTUBRE**  
**DISTRIBUCIÓN DE COMIDA DE GESD**  
LOCALIDAD: OFICINA DEL DISTRITO  
9 AM A 3 PM  
\*SE REQUIERE IDENTIFICACIÓN

**9 DE OCTUBRE**  
**FESTIVAL DE FRONT PORCH Y OLD TOWNE MARKETPLACE**  
LOCALIDAD: HISTORIC DOWNTOWN GLENDALE  
10 AM A 4 PM

**22 DE OCTUBRE**  
**PELÍCULAS BAJO LA LUZ DE LA LUNA**  
LOS GOONIES  
LOCALIDAD: ASU WEST FLETCHER LAWN (CÉSPED) 7 PM

¡POR FAVOR CONSULTE EL SITIO WEB DEL CENTRO FAMILIAR Y EXPLORE EL CALENDARIO PARA VER EVENTOS ADICIONALES Y TALLERES!  
[HTTPS://PORTALS.GESD40.ORG/PAGE/2454](https://portals.gesd40.org/page/2454)