




# ¡Únase a WellStyles hoy!

***¡Gane hasta \$300 mientras mejore su salud y bienestar!***

WellStyles es su programa de salud y bienestar personalizado que está diseñado para apoyarte en tu trayectoria de salud. Nuestros miembros pasan un promedio de 50 horas por semana en el trabajo y nosotros estamos aquí para apoyarlos encontrar tiempo para ustedes mismos. Porque la salud óptima es para todos. El programa de WellStyles corre desde el **1 de julio - 30 de junio**. Además de los \$300, las personas que están en el plan médico de HDHP, ganan una contribución de \$950 por someter el examen de bienestar en la plataforma.

## Lo que puedes ganar:

	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5
<b>Puntos</b>	5,000	15,000	35,000	60,000	80,000
<b>Premios</b>	\$25	\$100	\$190	\$300	

## Cómo Empezar:



Regístrate a través de crear una cuenta en [join.virginpulse.com/wellstyles](http://join.virginpulse.com/wellstyles)



Cuando te registras usa la información que usas con tu empleador



Descarga la aplicación móvil Virgin Pulse mobile app para iOS o Android. Accesa su cuenta y rastrea sus actividades en cualquier momento y tiempo.



*Por favor tome nota: Si se registra en la app móvil, necesitará poner el nombre de patrocinador.*

**Patrocinador: WellStyles**

## ¿Para quién es?

Todos en el distrito Glendale Elementary School están invitados a inscribirse. ¡En cuanto te registras, asegure invitar tus colegas a un estar invitados a inscribirse. ¡En cuanto te registras, asegure invitar tus colegas a unirse a la diversión!

## ¿Preguntas?

Si necesita asistencia, por favor contacte el equipo de WellStyles a [info@wellstyles.org](mailto:info@wellstyles.org).



Dale vuelta a la página

# Una guía al éxito:

Para más información sobre cómo ganar puntos, visite la página de Premios y haga clic en "Como Ganar" para una lista completa de actividades que son elegibles durante el año. Para ver que puntos has ganado hasta la fecha, vaya a la página de Premios y haga clic en "Mis Ganancias" para un listado completo.

Actividad	Puntos Ganados Mensuales	Actividad	Puntos Ganados Anuales
<b>Tarjetas diarias (20 puntos cada uno)</b>		<b>Encuesta de Salud</b> 2,500	
Completa 2 Tarjetas Diarias, 5 veces a la semana	200	Encuentra la Encuesta de Salud a través de hacer clic en Premios y desplazar hacia abajo a la sección de encuesta y hacer clic en Encuesta de Salud.	
Bonus: Completa 10 Tarjetas Diarias en un mes	100		
Bonus: Completa 20 Tarjetas Diarias en un mes	200		
<b>Hábitos Saludables (10 puntos cada uno)</b>		<b>Cuidado Preventivos</b>	
Rastrea Hábitos Saludables, 3x al día por 5 días a la semana	150	Exámenes Dentales	5,000
Bonus: Rastrea Hábitos Saludables 10x en un mes	200	Examen de Vision	2,500
Bonus: Rastrea Hábitos Saludables 20 días en un mes	300	Vacunas Preventivas	5,000
		Examen de Cancer	15,000
		Examen de Bienestar	20,000
<b>Rastrear Pasos (7,000 pasos en un día = 70 puntos)</b>		<i>Nota: Los exámenes de Bienestar y de Cancer requieren documentación. Documentación debe incluir el nombre del médico y la fecha del examen. Por ejemplo, una nota de médico o una explicación de beneficios de su proveedor de seguro médico.</i>	
Tome 7,000 pasos en un día por 5 días a la semana	400	<b>Premios Adicionales</b>	
20-Días TT: 7,000 pasos/15 min activos/15 min de ejercicio	400	Encuesta Anual de WellStyles	1,000
20-Días TT: 10,000 pasos/30 min activos/30 min de ejercicio	500	Retos de Pasos	4,000
		Reto de Paso en Primavera	2,000
		Eventos de WellStyles Adicionales X2	600
		Analisis de Glucosa (A1C)	5,000
		Programa Virta Diabetes Reversal	2,500 (5,000 max)
		inscripción en Real Appeal	2,500 (5,000 max)
		Oportunidad de servicio comunitario	500 (2x per year)
<b>Rastrear el Sueño (10 puntos por noche)</b>		<b>TOTAL DE PUNTOS ANUALES</b> <b>up to 21,600</b>	
Rastrea el sueño manualmente 5 días a la semana	50		
Bonus: Rastrea el Sueño 10 días en un mes	100		
Bonus: Rastrea el Sueño 20 días en un mes	200		
Bonus: Sueño > 7 horas 20 días en un mes	500		
<b>Retos de Hábitos Saludables</b>			
<b>Retos de Hábitos Saludables</b>	200		
Crear un Reto Personal	50		
<b>Eventos Mensuales Virtuales de WellStyles</b>			
Wellness Window Webinars x9	350		

Puntos de WellStyles son otorgados a través de códigos de vale. Estos son códigos de 10-dígitos que pueden ser aplicadas a tu cuenta a través de hacer clic en Premios y luego hacer clic en Redimir un Voucher.

**up to 7,350**

**TOTAL DE PUNTOS MENSUALES**

## ¿TIENE PREGUNTAS ACERCA DE LA PLATAFORMA?

Vea la página de Tips de Tecnología de WellStyles que tiene video cortos y sencillos diseñados para ayudarte navegar la plataforma de WellStyles y lograr tu metas de salud y bienestar con calma.

